



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Grentzebach, Jochen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1402

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 339 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 60(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	67	3:55	391	4:52	2,00	10:55	5:27	66	2:31	123	2:25
Runde	2,00	10:08	5:03	56	2:50	339	4:02	4,00	21:03	5:15	86	0:22	198	8:45
Runde	2,00	10:14	5:06	52	2:53	320	4:00	6,00	31:17	5:12	86	0:19	195	12:45
Runde	2,00	10:16	5:08	48	2:55	309	4:00	8,00	41:33	5:11	86	0:12	195	16:45
Leichtathletikhalle	2,00	10:12	5:05	52	2:53	326	4:01	10,00	51:45	5:10	60	15:26	340	25:17