



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Leitgebeld, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1150

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 466 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 406 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 84(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 12:30 | 6:15   | 105                 | 5:45         | 489          | 6:27           | 2,00          | 12:30       | 6:15          | 25         | 4:02         | 124          | 4:00           |
| Runde               | 2,00  | 11:20 | 5:40   | 93                  | 4:25         | 451          | 5:14           | 4,00          | 23:50       | 5:57          | 42         | 6:41         | 199          | 11:32          |
| Runde               | 2,00  | 10:25 | 5:12   | 74                  | 3:20         | 349          | 4:11           | 6,00          | 34:15       | 5:42          | 42         | 8:23         | 196          | 15:43          |
| Runde               | 2,00  | 10:09 | 5:04   | 64                  | 3:02         | 290          | 3:53           | 8,00          | 44:24       | 5:32          | 42         | 9:45         | 196          | 19:36          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:11 | 5:05   | 73                  | 3:23         | 324          | 4:00           | 10,00         | 54:35       | 5:27          | 84         | 19:54        | 407          | 28:07          |