



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Günther, Irene

Verein: Erfurt

Startnummer: 1679

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:51	4:55	6	1:22	24	2:51	2,00	9:51	4:55	22	1:22	10	2:04
Runde	2,00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4,00	20:15	5:03	22	2:54	15	2:31
Runde	2,00	10:35	5:17	12	1:31	46	3:14	6,00	30:50	5:08	22	4:25	15	4:23
Runde	2,00	10:41	5:20	11	1:31	43	3:22	8,00	41:31	5:11	22	5:56	15	6:16
Leichtathletikhall	2,00	10:21	5:10	8	1:11	38	3:06	10,00	51:52	5:11	10	7:07	41	15:39