



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Scheel, Ronny

Verein: Baldur auf Tour

Startnummer: 1723

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 485 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 421 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 150(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:09	5:34	153	4:31	412	5:06	2,00	11:09	5:34	51	2:39	125	2:39
Runde	2,00	10:47	5:23	150	3:56	417	4:41	4,00	21:56	5:29	75	7:38	200	9:38
Runde	2,00	11:06	5:32	146	3:58	420	4:52	6,00	33:02	5:30	73	11:22	197	14:30
Runde	2,00	11:17	5:38	150	4:17	420	5:01	8,00	44:19	5:32	73	15:20	197	19:31
Leichtathletikhalle	2,00	10:57	5:28	142	4:02	405	4:46	10,00	55:16	5:31	150	20:44	422	28:48