



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stephan, Cliften

Verein: Erfurt

Startnummer: 1257

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 473 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 413 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 147(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:17	5:08	111	3:39	307	4:14	2,00	10:17	5:08	52	1:47	126	1:47
Runde	2,00	10:40	5:19	147	3:49	405	4:34	4,00	20:57	5:14	76	6:39	201	8:39
Runde	2,00	11:12	5:35	151	4:04	430	4:58	6,00	32:09	5:21	74	10:29	198	13:37
Runde	2,00	11:24	5:42	152	4:24	427	5:08	8,00	43:33	5:26	74	14:34	198	18:45
Leichtathletikhalle	2,00	11:12	5:35	150	4:17	422	5:01	10,00	54:45	5:28	147	20:13	414	28:17