



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bürger, Sandra

Verein: Hörelberg-Hainich

Startnummer: 1110

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 474 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 20(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:05	5:32	24	2:36	70	4:05	2,00	11:05	5:32	23	2:36	11	3:18
Runde	2,00	10:43	5:21	19	1:51	61	3:25	4,00	21:48	5:27	23	4:27	16	4:04
Runde	2,00	10:58	5:29	19	1:54	59	3:37	6,00	32:46	5:27	23	6:21	16	6:19
Runde	2,00	11:14	5:36	22	2:04	65	3:55	8,00	44:00	5:30	23	8:25	16	8:45
Leichtathletikhah	2,00	10:46	5:23	17	1:36	54	3:31	10,00	54:46	5:28	20	10:01	61	18:33