



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Prescher, Lothar

Verein: Ibikus SC

Startnummer: 1094

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 483 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 77(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:19	5:39	72	4:19	423	5:16	2,00	11:19	5:39	65	2:55	127	2:49
Runde	2,00	10:39	5:19	73	3:21	402	4:33	4,00	21:58	5:29	85	1:17	202	9:40
Runde	2,00	11:03	5:31	77	3:42	417	4:49	6,00	33:01	5:30	85	2:03	199	14:29
Runde	2,00	11:09	5:34	76	3:48	411	4:53	8,00	44:10	5:31	85	2:49	199	19:22
Leichtathletikhalle	2,00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10,00	55:15	5:31	77	18:56	420	28:47