



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1498

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:05	4:32	19	2:05	168	3:02	2,00	9:05	4:32	81	0:41	469	0:35
Runde	2,00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4,00	18:17	4:34	84		204	5:59
Runde	2,00	9:16	4:38	15	1:55	184	3:02	6,00	27:33	4:35	84		201	9:01
Runde	2,00	9:27	4:43	18	2:06	192	3:11	8,00	37:00	4:37	84		201	12:12
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10,00	46:21	4:38	15	10:02	177	19:53