



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Niewiadomski, Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1377

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 70(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2,00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2,00	10:36	5:17	69	3:18	394	4:30	4,00	21:56	5:29	82	1:15	200	9:38
Runde	2,00	10:34	5:16	66	3:13	366	4:20	6,00	32:30	5:25	82	1:32	206	13:58
Runde	2,00	10:46	5:23	66	3:25	372	4:30	8,00	43:16	5:24	82	1:55	206	18:28
Leichtathletikhalle	2,00	10:29	5:14	61	3:10	360	4:18	10,00	53:45	5:22	70	17:26	391	27:17