



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kaufmann, Katrin

Verein: Erfurt

Startnummer: 1405

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:09

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:51	5:25	21	3:27	66	3:51	2,00	10:51	5:25	23		16	3:04
Runde	2,00	11:01	5:30	23	3:25	73	3:43	4,00	21:52	5:28	25		21	4:08
Runde	2,00	11:07	5:33	21	3:19	65	3:46	6,00	32:59	5:29	25		21	6:32
Runde	2,00	10:41	5:20	15	2:44	43	3:22	8,00	43:40	5:27	25		21	8:25
Leichtathletikhall	2,00	10:29	5:14	15	2:41	45	3:14	10,00	54:09	5:24	18	15:32	57	17:56