



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rentsch (Dr.), Ernst

Verein: Arztpraxis Weimar
Startnummer: 1682

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:07

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 352 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 63(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:10	5:04	46	3:10	294	4:07	2,00	10:10	5:04	60	1:46	136	1:40
Runde	2,00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4,00	20:31	5:07	80		212	8:13
Runde	2,00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6,00	30:54	5:08	80		209	12:22
Runde	2,00	10:42	5:20	63	3:21	367	4:26	8,00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10,00	52:07	5:12	63	15:48	353	25:39