



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seyfarth, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1551

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:32

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 63(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:38	4:48	54	3:35	243	3:35	2,00	9:38	4:48	14		77	1:08
Runde	2,00	9:51	4:55	61	3:37	287	3:45	4,00	19:29	4:52	18	0:56	213	7:11
Runde	2,00	10:38	5:18	68	4:24	372	4:24	6,00	30:07	5:01	18	1:17	210	11:35
Runde	2,00	10:21	5:10	65	4:05	320	4:05	8,00	40:28	5:03	18	1:44	210	15:40
Leichtathletikhalle	2,00	10:04	5:01	64	3:53	309	3:53	10,00	50:32	5:03	64	24:04	297	24:04