



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

rothkegel, ilona

Verein: Erfurt

Startnummer: 1132

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:30	5:15	1	-	41	3:30	2,00	10:30	5:15	2	-	18	2:43
Runde	2,00	9:49	4:54	1	-	28	2:31	4,00	20:19	5:04	1	-	13	2:35
Runde	2,00	10:03	5:01	1	-	29	2:42	6,00	30:22	5:03	1	-	23	3:55
Runde	2,00	10:18	5:09	1	-	33	2:59	8,00	40:40	5:04	1	-	23	5:25
Leichtathletikhah	2,00	10:19	5:09	1	-	36	3:04	10,00	50:59	5:05	1	-	31	14:46