



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Knoll, Martin

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Startnummer: 288

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:26

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:23	4:11	10	2:24	49	2:24	2,00	8:23	4:11	15	0:03	44	2:23
Leichtathletikhalle	2,00	9:03	4:31	12	3:09	63	3:09	4,00	17:26	4:21	9	5:32	50	5:32