



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Giersberg, Max

Verein: Erfurt

Startnummer: 1464

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 475 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 414 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	11:53	5:56	22	5:37	466	5:50	2,00	11:53	5:56	16	0:05	142	3:23	
Runde	2,00	11:11	5:35	17	4:36	443	5:05	4,00	23:04	5:46	16		219	10:46	
Runde	2,00	11:02	5:30	14	4:21	413	4:48	6,00	34:06	5:41	16		216	15:34	
Runde	2,00	10:51	5:25	12	4:08	375	4:35	8,00	44:57	5:37	16		216	20:09	
Leichtathletikhalle	2,00	9:51	4:55	11	3:14	281	3:40	10,00	54:48	5:28	16	21:56	415	28:20	