



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zitzmann, Sieghard

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 1392

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 307 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 50(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2,00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2,00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4,00	20:46	5:11	26	0:05	220	8:28
Runde	2,00	10:00	5:00	44	2:39	284	3:46	6,00	30:46	5:07	78		217	12:14
Runde	2,00	10:12	5:05	47	2:51	296	3:56	8,00	40:58	5:07	14		217	16:10
Leichtathletikhalle	2,00	9:57	4:58	46	2:38	294	3:46	10,00	50:55	5:05	50	14:36	308	24:27