



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Plaschke, Susanne

Verein: Erfurt

Startnummer: 1566

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:45

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 496 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:41	5:20	18	3:17	55	3:41	2,00	10:41	5:20	24		19	2:54	
Runde	2,00	10:42	5:20	19	3:06	59	3:24	4,00	21:23	5:20	26		24	3:39	
Runde	2,00	11:21	5:40	22	3:33	72	4:00	6,00	32:44	5:27	26		24	6:17	
Runde	2,00	11:33	5:46	22	3:36	71	4:14	8,00	44:17	5:32	26		24	9:02	
Leichtathletikhalle	2,00	11:28	5:44	24	3:40	78	4:13	10,00	55:45	5:34	22	17:08	69	19:32	