



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Laube, Lukas

Verein: Kodokan Erfurt e.V.

Startnummer: 1305

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:55

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:29	4:44	8	3:13	211	3:26	2,00	9:29	4:44	15		138	0:59
Runde	2,00	8:49	4:24	7	2:14	138	2:43	4,00	18:18	4:34	15		223	6:00
Runde	2,00	9:00	4:30	4	2:19	142	2:46	6,00	27:18	4:32	15		220	8:46
Runde	2,00	9:15	4:37	4	2:32	162	2:59	8,00	36:33	4:34	15		220	11:45
Leichtathletikhalle	2,00	9:22	4:41	8	2:45	220	3:11	10,00	45:55	4:35	6	13:03	171	19:27