



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stange, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 1170

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 450 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 140(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:46	5:23	138	4:08	373	4:43	2,00	10:46	5:23	60	2:16	63	2:16
Runde	2,00	10:14	5:06	128	3:23	356	4:08	4,00	21:00	5:15	84	6:42	227	8:42
Runde	2,00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6,00	31:49	5:18	80	10:09	218	13:17
Runde	2,00	10:59	5:29	140	3:59	394	4:43	8,00	42:48	5:20	82	13:49	224	18:00
Leichtathletikhalle	2,00	11:13	5:36	151	4:18	424	5:02	10,00	54:01	5:24	140	19:29	396	27:33