



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Laskus, Marcel

Verein: SBK

Startnummer: 1239

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:48

Geschwindigkeit: 13,39 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 34(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2,00	8:17	4:08	74		443	
Runde	2,00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4,00	17:10	4:17	10		116	4:52
Runde	2,00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6,00	26:13	4:22	16		230	7:41
Runde	2,00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8,00	35:26	4:25	16		230	10:38
Leichtathletikhalle	2,00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10,00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20