



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: Rennsteigspirit
Startnummer: 1389

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 141(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2,00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17	
Runde	2,00	10:00	5:00	118	3:09	320	3:54	4,00	20:47	5:11	86	6:29	234	8:29	
Runde	2,00	10:25	5:12	126	3:17	349	4:11	6,00	31:12	5:12	84	9:32	231	12:40	
Runde	2,00	11:29	5:44	154	4:29	437	5:13	8,00	42:41	5:20	84	13:42	231	17:53	
Leichtathletikhalle	2,00	11:23	5:41	154	4:28	437	5:12	10,00	54:04	5:24	141	19:32	397	27:36	