



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fandrei, Jörg

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 217

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:03

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2,00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhäl	2,00	9:16	4:38	14	1:54	73	3:22	4,00	18:03	4:30	13	3:40	61	6:09