



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Trost, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 1708

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 324 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 52(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:23	5:41	77	4:23	432	5:20	2,00	11:23	5:41	54	2:59	156	2:53
Runde	2,00	9:59	4:59	50	2:41	315	3:53	4,00	21:22	5:20	38	0:41	221	9:04
Runde	2,00	10:10	5:04	50	2:49	307	3:56	6,00	31:32	5:15	76	0:34	232	13:00
Runde	2,00	10:04	5:01	41	2:43	277	3:48	8,00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:46	4:53	41	2:27	273	3:35	10,00	51:22	5:08	52	15:03	325	24:54