



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wiederhold, Martin

Verein: Jena

Startnummer: 1741

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 78(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	94	4:54	445	5:36	2,00	11:39	5:49	33	3:11	161	3:09
Runde	2,00	10:46	5:23	86	3:51	416	4:40	4,00	22:25	5:36	50	5:16	240	10:07
Runde	2,00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6,00	32:56	5:29	50	7:04	237	14:24
Runde	2,00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16	8,00	43:28	5:26	50	8:49	237	18:40
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	68	3:12	303	3:49	10,00	53:28	5:20	78	18:47	380	27:00