



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sommerfeld, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1002

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:28

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 119(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2,00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2,00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4,00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2,00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6,00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2,00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8,00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhalle	2,00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10,00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00