



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dinort, Sandy

Verein: TSSC Erfurt/ GDRT

Startnummer: 63

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:45

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	8:26	4:13	4	1:27	12	1:27	2,00	8:26	4:13	23			12
Leichtathletikhäl	2,00	9:19	4:39	5	2:15	17	2:15	4,00	17:45	4:26	5	3:42	13	3:42