



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Goldmann, Katrin

Verein: Herbsleben

Startnummer: 1053

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:16

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:40	5:19	17	3:16	54	3:40	2,00	10:40	5:19	18		21	2:53
Runde	2,00	9:42	4:50	9	2:06	22	2:24	4,00	20:22	5:05	18		26	2:38
Runde	2,00	9:34	4:46	6	1:46	17	2:13	6,00	29:56	4:59	18		26	3:29
Runde	2,00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8,00	39:39	4:57	14		26	4:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	8	1:49	22	2:22	10,00	49:16	4:55	10	10:39	24	13:03