



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulze, Ronald

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza e.V.

Startnummer: 1178

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:33

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 333 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 57(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:02	5:00	42	3:02	281	3:59	2,00	10:02	5:00	17	1:38	140	1:32
Runde	2,00	10:12	5:05	58	2:54	351	4:06	4,00	20:14	5:03	72		254	7:56
Runde	2,00	10:30	5:15	64	3:09	360	4:16	6,00	30:44	5:07	72		251	12:12
Runde	2,00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8,00	41:12	5:09	72		222	16:24
Leichtathletikhalle	2,00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10,00	51:33	5:09	57	15:14	334	25:05