



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pausch, Enrico

Verein: Erfurt

Startnummer: 1143

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 102(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	149	4:27	403	5:02	2,00	11:05	5:32	69	2:35	175	2:35
Runde	2,00	10:11	5:05	123	3:20	347	4:05	4,00	21:16	5:18	93	6:58	255	8:58
Runde	2,00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6,00	31:09	5:11	91	9:29	207	12:37
Runde	2,00	9:51	4:55	85	2:51	249	3:35	8,00	41:00	5:07	91	12:01	252	16:12
Leichtathletikhalle	2,00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10,00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42