



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wich, Marcel

Verein: Erfurt
Startnummer: 1295

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 371 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 76(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:41	5:20	73	3:56	360	4:38	2,00	10:41	5:20	37	2:13	157	2:11
Runde	2,00	10:20	5:10	78	3:25	375	4:14	4,00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2,00	10:38	5:18	79	3:33	372	4:24	6,00	31:39	5:16	54	5:47	255	13:07
Runde	2,00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8,00	42:37	5:19	54	7:58	255	17:49
Leichtathletikhalle	2,00	10:33	5:16	78	3:45	366	4:22	10,00	53:10	5:18	76	18:29	372	26:42