



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Paulik, Thomas

Verein: Computer Stare

Startnummer: 1735

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:54

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 84(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:24	4:12	30	1:46	91	2:21	2,00	8:24	4:12	28		79	
Runde	2,00	9:17	4:38	77	2:26	199	3:11	4,00	17:41	4:25	94	3:23	171	5:23
Runde	2,00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6,00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2,00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8,00	37:48	4:43	92	8:49	256	13:00
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	109	3:11	313	3:55	10,00	47:54	4:47	84	13:22	227	21:26