



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kläser, Guido

Verein: SV Noswendel

Startnummer: 1461

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2,00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2,00	9:47	4:53	42	2:29	274	3:41	4,00	19:23	4:50	23		264	7:05
Runde	2,00	10:09	5:04	49	2:48	303	3:55	6,00	29:32	4:55	23		77	11:00
Runde	2,00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8,00	39:50	4:58	23		261	15:02
Leichtathletikhalle	2,00	10:15	5:07	55	2:56	334	4:04	10,00	50:05	5:00	45	13:46	288	23:37