



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Räthel, Jens

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 1457

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 114(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:35	5:17	128	3:57	347	4:32	2,00	10:35	5:17	71	2:05	106	2:05
Runde	2,00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4,00	20:33	5:08	95	6:15	266	8:15
Runde	2,00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6,00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2,00	10:12	5:05	105	3:12	296	3:56	8,00	40:53	5:06	93	11:54	263	16:05
Leichtathletikhalle	2,00	10:25	5:12	123	3:30	353	4:14	10,00	51:18	5:07	114	16:46	320	24:50