



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Vinz, Johannes

Verein: SBK

Startnummer: 1276

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2,00	8:44	4:21	10		8	0:14
Runde	2,00	9:49	4:54	58	3:35	282	3:43	4,00	18:33	4:38	1	-	165	6:15
Runde	2,00	10:17	5:08	63	4:03	328	4:03	6,00	28:50	4:48	1	-	270	10:18
Runde	2,00	9:54	4:57	57	3:38	255	3:38	8,00	38:44	4:50	1	-	270	13:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:39	4:49	60	3:28	253	3:28	10,00	48:23	4:50	54	21:55	240	21:55