



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Verein: Altenfeld
Startnummer: 1508

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 67(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:10	4:34	63	2:32	177	3:07	2,00	9:10	4:34	164	0:40	478	0:40
Runde	2,00	9:24	4:42	81	2:33	217	3:18	4,00	18:34	4:38	99	4:16	275	6:16
Runde	2,00	9:19	4:39	70	2:11	188	3:05	6,00	27:53	4:38	97	6:13	272	9:21
Runde	2,00	9:12	4:35	59	2:12	153	2:56	8,00	37:05	4:38	97	8:06	272	12:17
Leichtathletikhalle	2,00	9:05	4:32	68	2:10	170	2:54	10,00	46:10	4:36	67	11:38	174	19:42