



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ickler, Mario

Verein: Seebach
Startnummer: 1430

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:24

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:15	4:37	26	2:15	185	3:12	2,00	9:15	4:37	88	0:51	486	0:45
Runde	2,00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4,00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2,00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6,00	28:00	4:40	21		273	9:28
Runde	2,00	9:25	4:42	16	2:04	181	3:09	8,00	37:25	4:40	21		152	12:37
Leichtathletikhalle	2,00	8:59	4:29	12	1:40	159	2:48	10,00	46:24	4:38	16	10:05	180	19:56