



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detailauswertung

**Herbig, Kathrin**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1439

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:37**

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 23(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 10:09         | 5:04            | 8             | 1:40            | 29              | 3:09              | 2,00         | 10:09          | 5:04             | 28            | 1:40            | 27              | 2:22              |
| Runde               | 2,00        | 10:59         | 5:29            | 23            | 2:07            | 71              | 3:41              | 4,00         | 21:08          | 5:16             | 26            | 3:47            | 30              | 3:24              |
| Runde               | 2,00        | 11:22         | 5:41            | 26            | 2:18            | 73              | 4:01              | 6,00         | 32:30          | 5:25             | 28            | 6:05            | 33              | 6:03              |
| Runde               | 2,00        | 11:33         | 5:46            | 27            | 2:23            | 71              | 4:14              | 8,00         | 44:03          | 5:30             | 28            | 8:28            | 33              | 8:48              |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 11:34         | 5:46            | 31            | 2:24            | 82              | 4:19              | 10,00        | 55:37          | 5:33             | 23            | 10:52           | 67              | 19:24             |