



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Knothe, Doris**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1109

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:56**

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 568 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2,00	11:10	5:34	4		30	3:23
Runde	2,00	11:56	5:58	3	2:07	95	4:38	4,00	23:06	5:46	3	2:47	36	5:22
Runde	2,00	12:06	6:02	3	2:03	97	4:45	6,00	35:12	5:52	3	4:50	36	8:45
Runde	2,00	12:15	6:07	4	1:57	93	4:56	8,00	47:27	5:55	3	6:47	36	12:12
Leichtathletikhah	2,00	12:29	6:14	4	2:10	101	5:14	10,00	59:56	5:59	3	8:57	95	23:43