



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rätsch, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1093

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:13

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 542 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 458 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 94(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2,00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2,00	11:25	5:42	96	4:30	459	5:19	4,00	23:39	5:54	59	6:30	283	11:21
Runde	2,00	11:26	5:43	94	4:21	449	5:12	6,00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2,00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8,00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2,00	11:21	5:40	88	4:33	435	5:10	10,00	58:13	5:49	94	23:32	459	31:45