



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stephan, Helen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1441

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:50

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 574 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:50	5:55	14	4:50	87	4:50	2,00	11:50	5:55	11	4:17	31	4:03
Runde	2,00	11:39	5:49	14	4:21	87	4:21	4,00	23:29	5:52	13	1:32	37	5:45
Runde	2,00	12:10	6:04	16	4:49	98	4:49	6,00	35:39	5:56	13	2:19	37	9:12
Runde	2,00	12:33	6:16	15	5:14	99	5:14	8,00	48:12	6:01	12	3:09	37	12:57
Leichtathletikhalle	2,00	12:38	6:18	15	5:23	104	5:23	10,00	1:00:50	6:05	15	24:37	97	24:37