



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Weisheit, Kerstin

Verein: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse

Startnummer: 1300

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:16

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 522 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 28(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:17	5:38	26	2:48	78	4:17	2,00	11:17	5:38	30	2:48	33	3:30
Runde	2,00	11:13	5:36	27	2:21	77	3:55	4,00	22:30	5:37	30	5:09	39	4:46
Runde	2,00	11:28	5:44	27	2:24	76	4:07	6,00	33:58	5:39	30	7:33	39	7:31
Runde	2,00	11:35	5:47	28	2:25	74	4:16	8,00	45:33	5:41	30	9:58	39	10:18
Leichtathletikhall	2,00	11:43	5:51	35	2:33	88	4:28	10,00	57:16	5:43	28	12:31	78	21:03