



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heß, Lukas Maximilian

Verein: Eisenach
Startnummer: 172

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:16

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 14:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:03	4:31	8	2:12	70	3:04	2,00	9:03	4:31	6	2:12	57	3:03
Leichtathletikhäl	2,00	9:13	4:36	8	2:02	69	3:19	4,00	18:16	4:33	7	4:14	65	6:22