



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kerst, Alexander

Verein: SV Empor Walschleben

Startnummer: 1120

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 530 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 451 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 79(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	73	5:17	425	5:17	2,00	11:20	5:40	6	1:32	133	2:50
Runde	2,00	11:23	5:41	78	5:09	454	5:17	4,00	22:43	5:40	6	4:10	295	10:25
Runde	2,00	11:43	5:51	79	5:29	458	5:29	6,00	34:26	5:44	6	5:36	292	15:54
Runde	2,00	11:48	5:54	77	5:32	450	5:32	8,00	46:14	5:46	6	7:30	292	21:26
Leichtathletikhalle	2,00	11:23	5:41	77	5:12	437	5:12	10,00	57:37	5:45	80	31:09	452	31:09