



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reisener, Sigurd

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen
Startnummer: 1425

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:31

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 548 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 461 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 158(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:21	6:10	168	5:43	487	6:18	2,00	12:21	6:10	77	3:51	206	3:51
Runde	2,00	11:38	5:48	161	4:47	472	5:32	4,00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2,00	11:43	5:51	158	4:35	458	5:29	6,00	35:42	5:57	102	14:02	295	17:10
Runde	2,00	11:32	5:46	155	4:32	439	5:16	8,00	47:14	5:54	102	18:15	295	22:26
Leichtathletikhalle	2,00	11:17	5:38	153	4:22	428	5:06	10,00	58:31	5:51	158	23:59	462	32:03