



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Perec, Julian

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 236

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:32

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:05	5:02	15	4:06	124	4:06	2,00	10:05	5:02	14	1:45	58	4:05
Leichtathletikhäl	2,00	8:27	4:13	8	2:33	39	2:33	4,00	18:32	4:38	13	6:38	70	6:38