



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Coccejus, Michael

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen

Startnummer: 1427

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:08

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 519 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 443 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 85(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	81	4:39	445	5:36	2,00	11:39	5:49	4	3:15	161	3:09
Runde	2,00	11:01	5:30	81	3:43	431	4:55	4,00	22:40	5:40	15	1:59	303	10:22
Runde	2,00	11:12	5:35	81	3:51	430	4:58	6,00	33:52	5:38	15	2:54	300	15:20
Runde	2,00	11:37	5:48	86	4:16	443	5:21	8,00	45:29	5:41	15	4:08	300	20:41
Leichtathletikhalle	2,00	11:39	5:49	87	4:20	453	5:28	10,00	57:08	5:42	85	20:49	444	30:40