



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sackmann, Daniel

Verein: Erfurt

Startnummer: 1022

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 529 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 450 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 92(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2,00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2,00	11:26	5:43	97	4:31	460	5:20	4,00	23:40	5:55	64	6:31	304	11:22
Runde	2,00	11:25	5:42	93	4:20	447	5:11	6,00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2,00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8,00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:43	5:21	82	3:55	381	4:32	10,00	57:35	5:45	92	22:54	451	31:07