



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Scheel, Olaf

Verein: Eisenacher Leichtathletik Verein
Startnummer: 1892

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 446 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 91(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:04	5:31	81	4:19	401	5:01	2,00	11:04	5:31	45	2:36	213	2:34
Runde	2,00	11:31	5:45	98	4:36	464	5:25	4,00	22:35	5:38	65	5:26	305	10:17
Runde	2,00	11:14	5:36	90	4:09	434	5:00	6,00	33:49	5:38	65	7:57	293	15:17
Runde	2,00	11:49	5:54	93	4:42	451	5:33	8,00	45:38	5:42	65	10:59	302	20:50
Leichtathletikhalle	2,00	11:49	5:54	94	5:01	461	5:38	10,00	57:27	5:44	91	22:46	447	30:59