



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sewina, Merlin

Verein: Greiz

Startnummer: 1694

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:34	4:16	5	2:18	108	2:31	2,00	8:34	4:16	9		11	0:04
Runde	2,00	8:48	4:24	6	2:13	137	2:42	4,00	17:22	4:20	9		315	5:04
Runde	2,00	9:34	4:46	8	2:53	228	3:20	6,00	26:56	4:29	9		312	8:24
Runde	2,00	9:56	4:58	11	3:13	260	3:40	8,00	36:52	4:36	9		312	12:04
Leichtathletikhalle	2,00	9:53	4:56	12	3:16	286	3:42	10,00	46:45	4:40	8	13:53	193	20:17