



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lux, Andreas

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1526

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:58

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 514 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 153(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:23	5:11	114	3:45	316	4:20	2,00	10:23	5:11	80	1:53	114	1:53
Runde	2,00	11:08	5:33	154	4:17	439	5:02	4,00	21:31	5:22	107	7:13	316	9:13
Runde	2,00	11:38	5:48	157	4:30	453	5:24	6,00	33:09	5:31	105	11:29	313	14:37
Runde	2,00	11:59	5:59	160	4:59	457	5:43	8,00	45:08	5:38	105	16:09	313	20:20
Leichtathletikhalle	2,00	11:50	5:55	161	4:55	464	5:39	10,00	56:58	5:41	153	22:26	440	30:30